

## Mashups de Astro4dev: Astronomía y Salud Mental

La comunidad astronómica está trabajando en los beneficios potenciales de la astronomía para la salud mental. Véase, por ejemplo, este blog de las becarias de la OAD Sandra Benítez Herrera y Armine Patatanyan.

La OAD organizó una sesión online para explorar otras ideas en torno a este tema y escuchar tanto a los astrónomos como a los que trabajan en las comunidades de la salud. La sesión duró una hora, y comenzó con un poco de contexto por parte de las autoras del blog, Armine Patatanyan y Sandra Benítez Herrera, con alguna oportunidad para la lluvia de ideas, sugerencias y participación.

Presentación 1: [Astronomía para la Salud Mental](#)

Presentación 2: [Potencial de la Astronomía y Ejemplos](#)